

Утверждаю Зав. МБДОУ - д/с № 3
ст. Старовеличковской
Г.П.Журавлева

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»

ФОРМЫ РАБОТЫ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ		
Разработать перспективный план образовательной деятельности во всех возрастных группах.	2022-2023 гг	Воспитатели
Апробация новых технологий.	2022-2023 гг	Воспитатели
КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА		
Исследование состояния здоровья специалистами детской поликлиники и детского сада.	ежегодно	Ст.медсестра, Специалисты поликлиники
Регулярный осмотр детей медицинским персоналом.	По графику	Ст.медсестра
Определение группы здоровья.	ежегодно	Ст. медсестра
Диагностика речевого развития детей	ежегодно	Учитель-логопед
Отслеживание успешности обучения воспитанников в период их пребывания в детском саду с целью динамического наблюдения за их развитием.	ежегодно	Воспитатели
Диагностика общей физ.подготовленности детей по нормативам	Сентябрь 2022г, май 2023г.	Воспитатели, ст. медсестра
Проведение скрининг-программы для индивидуального развития на каждого ребенка на основе диагностирования здоровья и общей физ.подготовленности.	По плану	Ст. медсестра воспитатели,
Разработка индивидуальных и групповых планов оздоровительной работы	ежегодно	Воспитатели

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА		
Внедрение комплексного подхода к проведению оздоровительной работы	Постоянно	Воспитатели
Внедрение оздоравливающих методик и технологий в режим детского сада	Постоянно	Воспитатели
Обеспечение благоприятного психологического климата в детском саду	Постоянно	Коллектив ДОУ
Проведение закаливающих процедур	Постоянно	Воспитатели
Активизация двигательной активности детей	Постоянно	Воспитатели, ст.медсестра
Проведение профилактической работы среди детей и педагогов	По плану	Ст.медсестра
Организация сбалансированного питания детей	Постоянно	Ст.медсестра, заведующий ДОУ
КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА		
Проведение специальных коррекционных занятий, упражнений	Постоянно	Воспитатели, ст.медсестра
Проведение индивидуальной работы с детьми	Постоянно	Воспитатели
Проведение медицинских процедур	По рекомендации педиатра	Старшая медсестра
КОНСУЛЬТАТИВНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ РАБОТА		
Консультации, семинары, практические занятия для педагогов	По годовому плану	Заведующий
Работа консультативно-педагогической службы для родителей	Постоянно	Воспитатели
МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ		
Оснащение площадки для спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол)	2022-2023гг.	Заведующий, завхоз

Организация работы мед.кабинета, оснащение современным оборудованием	2022 – 2023 гг.	Заведующая, медсестра
Пополнить физкультурные уголки в группах новым оборудованием.	2022-2023 гг.	Заведующий Воспитатели

Утверждаю Зав. МБДОУ - д/с № 3
ст. Старовеличковской
Г.П.Журавлева

МОДЕЛЬ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

№ п/п	Содержание	группа	Периодично сть выполнения	Ответственные	Время
1	ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели, медсестра	В течение года
	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Во всех группах		Учитель- логопед, Медсестра	В течение года
2	ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА				
	Образовательная деятельность «Физическое развитие»	Во всех группах	3 раза в неделю	воспитатели	В течение года
	Утренняя гимнастика	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Гимнастика после сна	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Гимнастика для глаз	Во всех группах	На физкультм инутках	Воспитатели	В течение года
	Пальчиковая гимнастика	Во всех группах	2 раза в день	Воспитатели	В течение года
	Дыхательная гимнастика	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Прогулки с включением подвижных игр,	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели	В течение года

	индивидуальной работы				
	Музыкальные занятия	Во всех группах	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель	В течение года
	Спортивный досуг	Во всех группах	По плану, 1 раз в месяц	Воспитатели,	В течение года
	Оздоровительный бег	Средняя, старшая, подготовительная группы	Ежедневно во время прогулки	Воспитатели	С мая по сентябрь
3	ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ				
	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	Во всех группах	Ежедневно несколько раз в день	Воспитатели	В течение года
4	ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ.				
	Самомассаж	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Дыхательная гимнастика	Во всех группах	2 раза в день	Воспитатели	В течение года
	Профилактика гриппа - прививки	Во всех группах с согласия родителей	По плану	Старшая медсестра	Ноябрь-февраль
	Оздоровление фитоцидами («чесночницы»)	Во всех группах	По плану	Воспитатель	Октябрь-февраль
5	ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ				
	Воздушные ванны	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Прогулки на воздухе	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Хождение босиком	Во всех группах	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	В течение года

	Хожение босиком по «дорожке здоровья»	Во всех группах	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	В течение года
	Обширное умывание	Во всех группах	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	В течение года
	Солевые дорожки	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Игры с водой	Во всех группах	Ежедневно во 2 период	Воспитатели	Июнь-август
	Полоскание зева после приема пищи	Средняя, старшая, подготовительная группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
6	ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА				
	Витаминотерапия				
	Витаминизация третьего блюда	Во всех группах	Ежедневно	Старшая медсестра	В течение года
	Физиопроцедуры				
	Мероприятия для ЧДБ	ЧДБ	По назначению врача	Старшая медсестра	В течение года